

OBEDOVÉ MENU

Pondelok 27.11.2023

Polievka Hrachová		lepok, zelér
1	120 g Pečený bravčový vrabec, 160 g knedľa 250 g dusená červená kapusta s jablkami a vínom	lepok, vajcia, mlieko, zelér KPM: SK
2	250 g Zmes plnených zemiakových a čokoládových knedlíčkov 0,2 l mlieko, maslo, orechová strúhanka	lepok, vajcia, mlieko
3	150 g Bravčový plátok dusený na sušených paradajkách s kapary 250 g zeleninový šalát s balkánskym syrom	lepok, mlieko, zelér, horčica KPM: SK

Utorok 28.11.2023

Polievka Z fazuľkových strukov		lepok, mlieko, zelér
1	130 g Krušovická krkovička (br.krkovička, pivo, klobása, fazuľa, paprika) 100 g dusená ryža, 100 g hranolky	lepok, zelér, horčica KPM: SK
2	100 g Sójové kocky s tofu syrom a čínskou zeleninou 100 g dusená ryža, 100 g hranolky	lepok, sója, zelér
3	250 g Br. mäso na taliansky spôsob s paradajkami, cesnakom a bazalkou 30 g strúhaný syr s parmezánom	lepok, vajcia, mlieko, zelér KPM: SK

Streda 29.11.2023

Polievka Francúzska		lepok, vajcia, sója, zelér
1	100 g Záhradnícke bravčové stehno 200 g varené zemiaky	lepok, zelér KPM: SK
2	1 ks Vyprážaný salámový špíz 200 g varené zemiaky, 120 g kapustový šalát s majonézou	lepok, vajcia, mlieko, zelér
3	350 g Ryžový nákyp s jablkami a ovocím ovocný sirup	lepok, vajcia, mlieko

Štvrtok 30.11.2023

Polievka Zemiaková so zeleninou a smotanou		lepok, mlieko, zelér
1	110 g Námornícke bravčové mäso (br.mäso, pretlak, varené vajíčko, cibuľa) 200 g dusená ryža, 100 g	lepok, zelér KPM: SK
2	400 g Halušky s bryndzou a slaninkou 0,2 l mlieko	lepok, vajcia, mlieko
3	150 g Grilovaný kurací steak s gyros korením, 1 ks tortila 150 g zeleninový šalát, 50 g jogurtovo-cviklový dressing	lepok, mlieko, zelér KPM: PL

Piatok 01.12.2023

Polievka Údená s krúpami		lepok, zelér
1	120 g Vyprážaný bravčový rezeň 250 g zemiaková kaša, 50 g kyslá uhorka	lepok, vajcia, mlieko KPM: SK
2	220 g Duklátové buchtičky s vanilkovým krémom	lepok, vajcia, mlieko
3	150 g Rybie filé zapekané s bešamelom, olivami a syrom 200 g strúhaná mrkva s ovocím	lepok, vajcia, ryby, mlieko, zelér

Cena za denné menu 5,40 €, s obalom 5,70 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51

Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZavodnakuchynaPDCingovSmižany>